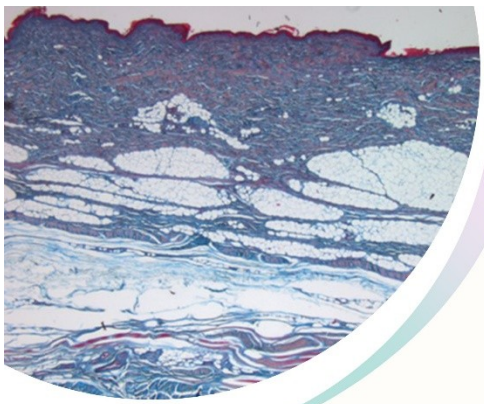

תפקידה של פסציה
ברפואת שריר-שלד

סדנה מעשית

PhysioTOUCH
SCIENCE-BASED
HANDS-ON SEMINARS

קובי וייס
פרופ' לאוניד קליחמן

מחקרים רבים, במיוחד אשר נערכו בעשור האחרון, מצביעים על פסציה (שמוגדרת כיום כמערכת פסציאלית) כבעלת תפקיד מרכזי בתפקוד מערכות הגוף השונות, ביניהם מערכת שריר-שלד. מכך נובעת חשיבותה הרבה, מעבר למה שנחשבה בעבר כעטיפה מיצבת של השריר או האיבר הפנימי.

הבנה של המערכת הפסציאלית, המרכיבים השונים שלה, התפקוד שלה וההקשרים שבין מערכות הפסציה השונות (שטחית, עמוקה, וויסצרלית) והכרה של אופן הטיפול האפשרי במערכת מורכבת זו, מעניקה לפיזיותרפיסטים כלי טיפולי בעל השפעה משמעותית במגוון רחב של בעיות שריר-שלד ובעיות של מערכות גופניות אחרות.

הסדנה "תפקידה של פסציה ברפואת שריר-שלד" עוסקת בהשפעות ויישום טיפול מנואלי בפסציה שטחית ועמוקה. הסדנה תכלול רקע תאורטי וחלק מעשי מנואלי בטיפול בפסציה באזורים שונים בגוף, תוך התייחסות למצבים הקליניים.

הסדנה בהנחייתם של קובי וייס ופרופ' לאוניד קליחמן

מועד ומיקום הסדנה: יום שישי 17/4/26 , בשעות 8:00-14:30, בית הספר לפיזיותרפיה במרכז הרפואי שמיר (אסף הרופא)

עלות הסדנה: 650 ₪

מדיניות הביטולים: במקרה של ביטול עד שבועיים לפני מועד הסדנה יינתן החזר בניכוי של 150 ₪ דמי טיפול. ביטול בטווח של שבועיים לפני מועד הסדנה יחויב במחצית מהמחיר המלא (אלא אם י/תמצא מחליף/פה).

להרשמה : רישום לסדנה יתבצע מול המנהלת האדמיניסטרטיבית של PhysioTouch בהודעת וווטסאפ למספר 050-5464667 . או דרך מילוי טופס הרשמה באתר https://physiotouch.co.il/

נציין כי הבטחת המקום בסדנה והרשמה בפועל יהיו רק לאחר העברת תשלום.

הערות חשובות: הסדנה מועברת לפיזיותרפיסטים בלבד. במהלך הסדנה מתרגלים אחד על השני. במידה וקיימת בעיה רפואית או אחרת, אשר לא מאפשרת מגע, יש ליידע את לאוניד בהודעה פרטית לנייד 0522767050.

דרישות קדם: לקראת הסדנה המשתתפים/ות יתבקשו לצפות בסרטון מוקלט על אנטומיה של פאשיה של פרופ' קליחמן. אורך הסרטון כ 75 דקות. https://youtu.be/_T-tSWReHkc

ביגוד: המשתתפים מתבקשים להגיע בביגוד מתאים לאופי הסדנה עם אפשרות חשיפה של האיזורים המטופלים (מכנס קצר / גופיה).

תוכנית הסדנה

08:00- 08:15	הכרות תאום ציפיות
08:15 - 09:00	Lecture: Role of deep fascia in musculoskeletal dysfunction & pain (highlights)
09:00 - 10:00	Lab: Treatment of deep fascia
10:00 - 10:15	הפסקה
10:15 - 11:00	Lecture: Role of the superficial fascia in musculoskeletal dysfunction & pain
11:00 - 12:00	Lab: Treatment of skin and superficial fascia
12:00 - 12:15	הפסקה
12:15 - 13:00	Lab: Treatment of deep and superficial fascia (continuation)+Peripheral nerves interface release
13:00 - 14:00	Demonstration: Evaluation and decision making in fascial treatment
14:00 - 14:30	סיכום

List of skills

Basic evaluation and treatment of deep fascia

Fascial friction (Using knuckles, elbow, fingertips, and tools) in various areas of the body

Evaluation and treatment of skin and superficial fascia

- Evaluation of skin and superficial fascia (skin rolling)
- Skin rolling
- Wave(גל)
- Mini wringing
- Local myofascial release
- Superficial fascia friction
- Connective tissue massage (CTM) technique

Evaluation and treatment of peripheral nerves interfaces

- Median nerve
- Ulnar nerve
- Radial nerve
- Sciatic nerve

על המנחים

קובי וייס פיזיותרפיסט, מורה מוסמך בינלאומי – Fascial Manipulation.

בוגר תואר ראשון בפיזיותרפיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב (1987).

מנחה בקורסים וסדנאות ב PhysioTouch

משנת 1987 ועד 2001 עבד כפיזיותרפיסט ומדריך קליני במרכז הרפואי תל אביב איכלוב. בנוסף, במהלך 6 שנים היה בתפקיד סגן מנהל שירותי הפיזיותרפיה במרכז הרפואי. החל משנת 2001 פיזיותרפיסט עצמאי. בעלים ומייסד שותף של "וייס-רזניק" ושל "מוביליטי קליניק" – קליניקות לפיזיותרפיה עם מתמחות בטיפול ושיקום לאחר פציעות ספורט ופציעות אחרות, ניתוחים אורטופדיים וכירורגיה כללית, בעיות אורטופדיות שונות ובעיות בריאות נוספות.

בעברו שימש כמרצה מין החוץ בתחום הטיפולים האורטופדיים במחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן-גוריון בנגב ובמכון וינגייט בקורסים עבור מאמנים, מדריכים והידרותרפיסטים.

משנת 2015 מורה מוסמך בינלאומי של Fascial Manipulation (Stecco's method), מעביר קורסים והשתלמויות בארץ ובעולם.

פרופ' לאוניד קליחמן פיזיותרפיסט חוקר ומרצה

בוגר תואר ראשון בפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל אביב (1995).

סיים דוקטורט PhD בחוג לאנטומיה ואנתרופולוגיה, בפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב (2004) ואת לימודי פוסט-דוקטורט באוניברסיטת בוסטון ארה"ב בין השנים 2006 ו-2009.

משנת 2008 החל בקריירה אקדמית במחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן גוריון בנגב.

שימש כראש התוכנית לתואר שני וכראש המחלקה לפיזיותרפיה.

מנהל מעבדה למחקר קליני ברפואת שריר-שלד ומייסד פורום אקדמי בין תחומי לרפואת שריר-שלד בדרום.

במהלך עבודתו מנחה סטודנטים רבים בלימודי תואר שני, שלישי ופוסט-דוקטורט ופרסם יותר מ-200 מאמרים בעיתונים מדעיים. בנוסף, מאז 1995 ועד היום עובד כפיזיותרפיסט בקהילה.

Recommended literature

- Stecco A, Gesi M, Stecco C, Stern R. Fascial components of the myofascial pain syndrome. Curr Pain Headache Rep. 2013 Aug;17(8):352.
- Bordoni B, Zanier E. Skin, fascias, and scars: symptoms and systemic connections. J Multidiscip Healthc. 2013; 7:11-24. doi: 10.2147/JMDH.S52870.
- Weiss K, Kalichman L. Deep fascia as a potential source of pain: A narrative review. J Bodyw Mov Ther. 2021 Oct;28:82-86. doi: 10.1016/j.jbmt.2021.07.007.

נשמח לראותכם בקורס, *קובי ולאוניד*