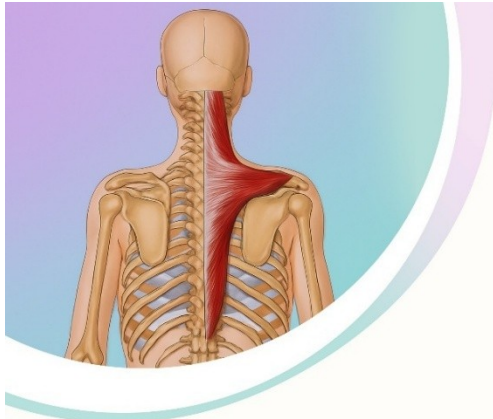




The Niel-Asher Technique (TNAT)

Unique Osteopathic Approach for Musculoskeletal Disorders

PhysioTUCH
SCIENCE-BASED
HANDS-ON SEMINARS



Simeon Niel-Asher BPhil,
BSc (OST), MIOA- Osteopath

הקורס "טיפול בשיטת TNAT" מתאים לפיזיותרפיסטים המעוניינים להרחיב את הידע ולרכוש מיומנויות בדיקה וטיפול בגישה קלינית ייחודית, המוכרת ונלמדת בכל העולם מזה שנים רבות.

הידע והמיומנויות הנרכשים במהלך הקורס יכולים לסייע למטופלים הסובלים מכאבים מורכבים בכתף, בירך ובמצבים של ספונדילוליסטזיס – בעיות הנחשבות למאתגרות וקשות לטיפול. בנוסף, הקורס מציג מודל חשיבה קלינית המאפשר הרחבת הטיפול לאזורים נוספים בגוף.

קורס טיפול בשיטת TNAT מבוסס על ידע באנטומיה ופיזיולוגיה, מחקרים עדכניים וניסיון קליני אישי. הוא כולל חשיבה קלינית לשיקום תבניות תנועה לקויות, לצד טכניקות מנאליות המיועדות להשפיע על רקמות רכות. שיטת ניל-אשר (TNAT) היא גישה מנאלית מבוססת ראיות להערכה, אבחון וטיפול בתסמונות כאב שריר-שלד. קורס ההכשרה המקצועית האינטנסיבי בן שלושה ימים מציג למשתתפים את המערכת הייחודית של השיטה להפעלת נקודות טריגר ולרצף רפלקסים נוירו-שריריים לניהול הפרעות בכתף, בירך ובעמוד השדרה. הפרוטוקול הטיפולי פותח על ידי סימיון ניל-אשר, אוסטאופת בריטי-ישראלי בעל מוניטין עולמי, עם למעלה מ-30 שנות ניסיון קליני, במטרה להשיג תוצאות מדויקות ואפקטיביות.

הקורס יכול את הנושאים הבאים:

- אנטומיה ופיזיולוגיה של הכתף, הירך ועמוד השדרה
- מנגנוני כאב ופתולוגיות נפוצות כגון תסמונת כתף קפואה (FSS), תסמונת צביטה תת-אקרומיאלית (SPS), ספונדילוליסטזיס ובעיות ירך כגון FAI ודלקת מפרקים ניוונית.
- עקרונות הטיפול בטכניקת TNAT, כולל השפעותיה על הרקמות הרכות ועל מערכת העצבים.
- אינדיקציות וקונטרה-אינדיקציות לטיפול מנאלי ב-TNAT, תוך דגש על בטיחות ויעילות.
- טכניקות מנאליות מתקדמות לטיפול בנקודות טריגר (Trigger Points) ושיקום תבניות תנועה לקויות, כולל פרוטוקולים ספציפיים לכתף, ירך וספונדילוליסטזיס.

מועד ומיקום הקורס:

הקורס כולל 3 מפגשים פרונטליים בימי שישי.

תאריכים: 30/1/26, 23/1/26, 9/1/26

בשעות: 8:00-14:30

מיקום: בית הספר לפיזיותרפיה, מרכז רפואי שמיר (אסף הרופא).

עלות הקורס: 2000 ₪

הרצאות בפורמט PDF ישלחו למשתתפים לפני תחילת הקורס לשימוש אישי בלבד.

שפה:

אנגלית, עם אפשרות לתרגום לעברית במידת הצורך

מדיניות ביטולים:

במקרה של ביטול ההרשמה עד 15/12/25 התשלום יוחזר בניכוי דמי טיפול על-סך ₪250.

ביטול לאחר מכן יחויב במחצית מעלות הקורס (אלא אם ימצא מחליף/ה)

רישום לקורס משמעו התחייבות להשתתף בכל המפגשים ללא יכולת החלפה בין המועדים, כלומר **לא ניתן**

להשלים במועדי קורסים אחרים.

הרשמה:

הרשמה לקורס תתבצע דרך קישור להרשמה. לבירורים, שינויים ובקשות לעזרה ניתן ליצור קשר בהודעת

וואטסאפ למנהלת אדמיניסטרטיבית של PhysioTouch מספר: **050-5464667**.

נציין כי הבטחת המקום בקורס והרשמה בפועל יהיו רק לאחר העברת תשלום.

הערות חשובות:

הקורס מיועד לפיזיותרפיסטים/יות.

במהלך הקורס מתרגלים אחד על השני באזור הבטן. חובה על כל המשתתפים להתנסות גם כמטפלים וגם

כמטופלים.

במידה וקיימת בעיה רפואית או אחרת, אשר לא מאפשרת מגע בבטן, יש ליידע את מילה בהודעה פרטית לנייד

0545794460. כמו כן, במצב של הריון נא ליידע את מילה בהודעה פרטית.

Schedule נושאי הקורס

Day 1 – Frozen Shoulder Syndrome and the Biceps

Theme: Diagnosis, Treatment, and Management of Frozen Shoulder Syndrome (FSS) and Biceps-related Pain

- Anatomy and biomechanics of the shoulder and biceps.
- Pathophysiology and staging of FSS (Phases I, II, III, and Pre-phase).
- Identifying primary vs. secondary FSS.
- Clinical reasoning and differential diagnosis.
- Treating with the Niel-Asher Technique (TNAT): hands-on application for FSS and bicipital pain.
- TNAT protocol for FSS: assessment, palpation, and activation sequence.
- Managing treatment plateaus and integrating CRPS I management (if time allows).

Practical lab: soft-tissue and inhibition compression techniques.

Case discussion and guided treatment.

Day 2 – Subacromial Pain Syndrome and the Rotator Cuff

Theme: Diagnosis, Rehabilitation, and Clinical Management of SAPS and Rotator Cuff Disorders

- Review of TNAT principles from Day 1.
- Subacromial Pain Syndrome (SAPS) and AC joint dysfunction.
- Rotator cuff pathology: tendinopathy, partial tears, and neuromuscular imbalance.
- Integrating fascial continuity and kinetic chain considerations.
- Treating with the TNAT: practical shoulder-focused applications for
- SAPS and rotator cuff dysfunction.

Practical lab: TNAT decompression and Bowstringing techniques.

Rehabilitation: scapular stability, closed-chain loading, and proprioceptive training.

Case-based problem-solving and clinical application.

Day 3 – Hip and Spondylolisthesis

Theme: Functional Anatomy, Pain Mechanisms, and Conservative Management

- Anatomy and biomechanics of the hip joint and lumbar spine.

- Common clinical presentations: osteoarthritis, femoroacetabular impingement (FAI), labral pathology.
- Spondylolisthesis: classification, pain mechanisms, and TNAT management principles.
- Treating with the TNAT: practical applications for hip and spinal dysfunction.

Practical lab: TNAT protocols for hip and spine, including deep stroking massage, inhibition compression, and pelvic stability drills.

Functional rehabilitation and movement integration.

Final clinical demonstration and case review.

Learning Outcomes

Diagnose and manage Frozen Shoulder Syndrome (FSS)

Subacromial Pain Syndrome (SAPS)

Rotator Cuff pathology

Hip dysfunction

Spondylolisthesis

Apply TNAT's five-step clinical treatment algorithm effectively

Identify and treat primary and secondary trigger points

Integrate neuromuscular and fascial principles in clinical assessment and rehabilitation

Implement phase-specific management strategies (Phases I–III and pre-phase care)

Manage treatment plateaus and understand the role of CRPS Type I where applicable

Practical Competencies

TNAT soft-tissue and inhibition compression methods

Shoulder and hip diagnostic testing (Apley Scratch, Drop Arm, Thomas Test)

Application of TNAT protocols across multiple regions.

Functional rehabilitation and patient education strategies.

על המנחים

סימיון ניל-אשר BPhil, BSc (Ost), MIOA

אוסטאופת בעל מוניטין בינלאומי, ממציא טכניקת (TNAT) Niel-Asher Technique לטיפול בכאבים מוסקולוסקלטליים, עם התמחות בכתף, ירך וספונדילוליסטזיס.

בוגר תואר BPhil ו-BSc באוסטאופתיה, עם למעלה מ-25 שנות ניסיון קליני.

מחבר הספר רב-המכר The Concise Book of Trigger Points (מהדורה שלישית, 2014) ו-Treat Your Own Frozen Shoulder (מהדורה שלישית, 2014), המשמשים כספרי עיון מרכזיים למטפלים מנואליים ברחבי העולם. פרסם מאמרים מדעיים, כולל מחקר אקראי מבוקר פלצבו על TNAT (2003) שהדגים שיפור משמעותי בטווחי תנועה.

מלמד את טכניקת TNAT ב-29 מדינות, עם למעלה מ-40,000 מטפלים שהוכשרו, והקים את Niel Asher Education, פלטפורמה להשכלה מקצועית מתמשכת.

עבר לישראל ב-2007, הקים מרפאה ברעננה ותורם לקהילה המקצועית דרך הרשם הישראלי של האוסטאופתים.

נבחר כאחד מעשרת האוסטאופתים המובילים בלונדון על ידי עיתון Evening Standard.

פרופ' לאוניד קליחמן פיזיותרפיסט חוקר ומרצה

בוגר תואר ראשון בפיזיותרפיה, אוניברסיטת תל אביב (1995).

סיים דוקטורט PhD בחוג לאנטומיה ואנתרופולוגיה, בפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב (2004) ואת לימודי פוסט-דוקטורט באוניברסיטת בוסטון ארה"ב בין השנים 2006 ו-2009.

משנת 2008 החל בקריירה אקדמית במחלקה לפיזיותרפיה באוניברסיטת בן גוריון בנגב.

שימש כראש התוכנית לתואר שני וכראש המחלקה לפיזיותרפיה.

מנהל מעבדה למחקר קליני ברפואת שריר-שלד ומייסד פורום אקדמי בין תחומי לרפואת שריר-שלד בדרום.

במהלך עבודתו מנחה סטודנטים רבים בלימודי תואר שני, שלישי ופוסט-דוקטורט ופרסם יותר מ-200 מאמרים בעיתונים מדעיים. בנוסף, מאז 1995 ועד היום עובד כפיזיותרפיסט בקהילה.

רשימת ספרות

- **Niel-Asher, Simeon.** The Concise Book of Trigger Points. 3rd ed. Berkeley, CA: NorthAtlantic Books, 2014.
- **Niel-Asher, Simeon.** Treat Your Own Frozen Shoulder. 6th ed. London: Simeon Niel-Asher Ltd, 2014.
- Travell, Janet G., and Simons, David G. Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual. 2nd ed. Baltimore: Williams & Wilkins, 1999.
- Myers, Thomas W. Anatomy Trains: Myofascial Meridians for Manual and Movement Therapists. 4th ed. Edinburgh: Elsevier, 2020.
- Stecco, Carla. Functional Atlas of the Human Fascial System. 2nd ed. Edinburgh: Elsevier, 2021.
- Lewis, Jeremy. "Frozen Shoulder: What's in a Name? Implications for Clinical Practice. British Journal of Sports Medicine 49, no. 6 (2015): 350–351.
- Stevens, Sarah, et al. "Rehabilitation Approaches in Spondylolisthesis: A Systematic Review." Physical Therapy Reviews 23, no. 3 (2018): 155–164.
- Sergienko S, Kalichman L. Myofascial origin of shoulder pain: a literature review. J Bodyw Mov Ther. 2015 Jan;19(1):91-101. doi: 10.1016/j.jbmt.2014.05.004.

נשמח לראותכם בקורס, סימיון וצוות פיזיותרפיה